

De 9 à 12 ans



# wap

## aventure

[www.wapaventure.be](http://www.wapaventure.be)

Deviens le héros d'aventures passionnantes  
à vivre en Wallonie picarde!



**Trouve la plante miracle  
et deviens Docteur des plantes  
à Flobecq**

Ce carnet appartient à .....

Wp  
Wallonie  
picarde



maison du  
tourisme  
visitwapi.be

# Deviens le héros de la Wallonie picarde



Plus de 20 aventures à vivre!



Visite les sites de Wallonie picarde!  
Tom et Wap t'attendent à chaque fois  
pour une nouvelle aventure.



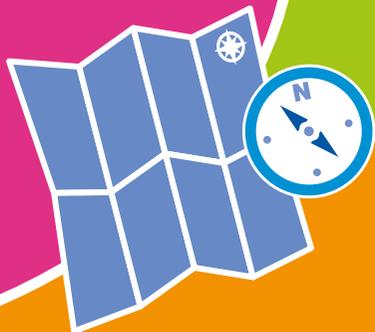
Plus de 20 carnets de jeux  
à télécharger gratuitement  
sur [www.wapaventure.be](http://www.wapaventure.be)  
ou en vente sur place.

Avec le soutien du Commissariat Général au Tourisme



Wallonia.be  
TOURISME

# Ton aventure commence ici!



Bonjour! Je suis content de te voir car je suis un peu inquiet. As-tu vu Wap? Il a beaucoup trop mangé...

Il faut trouver quelque chose pour l'aider à digérer.

Nous sommes ici à la Maison des Plantes médicinales. Allons y chercher de bons conseils!

Une plante?  
Mais je ne suis pas une vache!



**Ouvre l'œil! Il te faudra résoudre des énigmes. Chaque énigme te donnera des indices pour retrouver un mot mystère.**

**Ces indices, ce sont des lettres numérotées. Retranscris-les petit à petit en page 12 à leur bonne place. Tu découvriras ainsi une plante qui pourra aider Wap à mieux digérer.**



**E**h Wap, écoute ça !

« L'art de la médecine consiste à distraire le malade pendant que la nature le nourrit. »

Cette phrase est à lire sur l'un des murs intérieurs de la maison des plantes.

Peux-tu retrouver qui en est l'auteur ?

**Ta réponse :**

▲  
4

▲  
13



Moi, je lis « Une pomme par jour éloigne le médecin, surtout si on le vise bien ! »



**A la fin du 16<sup>e</sup> siècle, Pierre Ricart, 18 ans, est apprenti apothicaire à Lille. A son examen de botanique, il présente des remèdes de sa fabrication. Devenu herboriste, il ouvre sa boutique dans le Pays des Collines avec un très grand jardin de plantes. La culture de plantes médicinales devient une importante activité économique dans la région.**

**D**istraire le malade ?  
Rien de tel qu'une promenade !



Mettons-nous en route et essayons  
de trouver de quoi soulager Wap.

Allez, Wap, un peu de courage... Tu traînes la patte !

Regarde le grand pas de l'herboriste ! Il allait par les chemins planter  
et récolter de l'angélique, du souci, de la guimauve, de la mauve,  
de la valériane, du persil, de la menthe, etc.



De quelle plante vient la feuille  
représentée sur la sculpture ?  
C'est un bon remède  
contre les jambes lourdes !

Je préfère le breuvage  
fait à partir de son fruit !

**Ta réponse :**

<input type="text"/>				
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

▲  
10

▲  
6

<input type="text"/>				
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------



Les sculptures de ce parcours sont l'œuvre de Jean-François  
Massart. Il habite Flobecq. Il est sculpteur. Il aime travailler  
la pierre bleue et les pierres noires belges. A travers des formes  
simples et pures, ses sculptures parlent de la mémoire  
et des traces que laissent le temps, les choses et les événements.



Dès qu'on trouvera la bonne plante pour Wap, il faudra la mettre à sécher.

Pour sécher les herbes et les plantes médicinales, on les liait en bottes et on les suspendait dans un endroit sombre, bien aéré et chaud, un grenier par exemple.



Bien sèches, on pouvait alors les garder toute l'année ! Pratique !

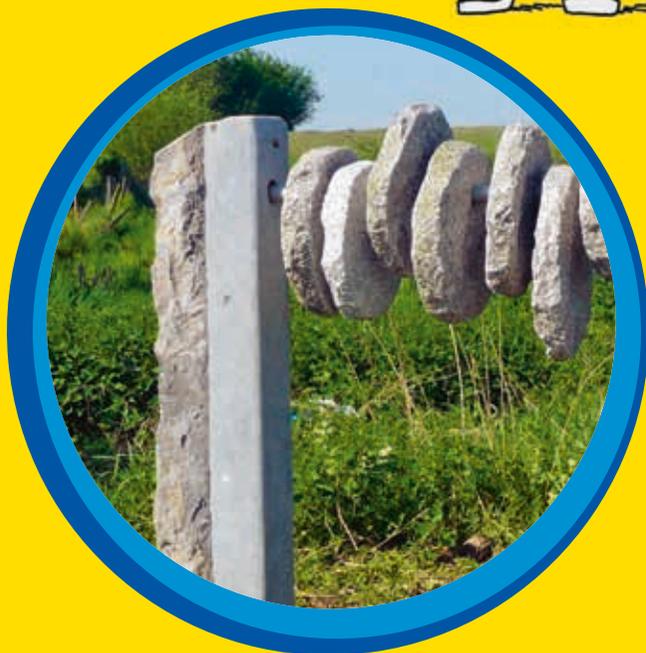


Avec cette sculpture, Jean-François Massart a voulu représenter le séchage des plantes.

Combien de pierres compte la sculpture au total ?

Ta réponse :

▲  
3



Les herboristes utilisent les plantes en tout ou en partie, séchées ou non, pour élaborer tisanes et autres remèdes naturels. Le « principe actif » de la plante se trouve, selon les plantes, dans la feuille, la fleur, la racine, la tige ou la graine.

**A**llez Wap, courage... On poursuit notre chemin sur cette ancienne ligne de chemin de fer, la ligne 87, qui reliait le Hainaut à la Flandre Orientale.



En tournant autour de la terre, la lune présente toujours la même face au soleil. Selon sa position, on en voit donc une partie plus ou moins grande. A ton avis, comment est-elle représentée ici ? En croissant, bravo ! Mais premier ou dernier croissant ?



**Ta réponse :**

<input type="text"/>						
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

▲  
7

Y'a un truc ! La lune ment toujours... Si elle forme un « C », c'est qu'elle Décroît, dernier croissant donc. Si elle forme un « D », c'est qu'elle Croît, premier croissant !

Et voilà le gui qui pousse sur les arbres de pierre du sculpteur ! En langue celte, le nom du gui signifie « guérit tout ». Quel était le nom de ces gaulois qui, comme Panoramix, utilisaient cette plante pour leurs préparations magiques ?



**Ta réponse :**

<input type="text"/>						
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

▲  
2

**Dans la nature, tout est cyclique : le jour et la nuit ; les saisons ; la vie et la mort ; ... La lune a toujours été le symbole des rythmes biologiques. Et beaucoup de jardiniers utilisent le calendrier lunaire pour savoir quand planter, quand récolter.**



Laissons Wap se reposer un peu sur ce banc. Il nous rejoindra un peu plus loin, à la chapelle dressée par Guillaume Joseph Goret.



Mais ce n'est pas un banc comme les autres... Il est percé de trous. C'est ainsi que le sculpteur a choisi de représenter la touraille, une autre manière de sécher les plantes.

Jean-François Massart travaille la pierre et crée des œuvres durables. D'autres sculpteurs, comme Bob Verschueren, réalisent des œuvres éphémères, qui ne durent que peu de temps.

As-tu vu cette sculpture ?  
Jean-François Massart l'a réalisée autour d'un texte de Bob Verschueren. A quoi te fait penser cette sculpture ? Les arbres en portent de nombreuses...



### Ta réponse :

--	--	--	--	--	--	--	--

▲  
5



Un remède poétique ! Trop cool ! Tu veux bien m'inventer une ramification de ce genre, rien que pour moi ?

**La touraille était un bâtiment construit pour le séchage des plantes. Au rez-de-chaussée, on allumait un feu de coke. La chaleur montait à l'étage par des trous percés dans le plafond. Là, les plantes étaient étalées. Le tourailleux les retournait régulièrement.**

Sois bien attentif, nous allons à la rencontre d'une abeille à la recherche d'une fleur pour butiner.



C'est l'alvéole qui a inspiré le sculpteur pour représenter l'abeille. Que produit-elle au creux de ses alvéoles ? Du ... ?

Ta réponse :

▲  
1

▲  
12

Poursuivons à travers champs jusqu'au village.

Ah, de la Camomille!  
L'une des plantes récoltées dans la région. Quelques fleurs en tisane, voilà qui pourrait soulager Wap!



Oh oui... Joue-moi un petit morceau de musique en tapant doucement sur ses pétales ! Et viens toi aussi te faire prendre en photo !



Près de 80% des espèces de plantes de par le monde se reproduisent grâce aux insectes qui transportent leur pollen des étamines vers les stigmates d'une même fleur ou d'une autre. Et les insectes les plus spécialisés dans ce transport sont les abeilles. Or, partout dans le monde, les abeilles deviennent plus rares.

Installons Wap dans un fauteuil de la maison des plantes, le temps de lui préparer une tisane.



Les médicaments chimiques sont une invention très récente. Pendant des milliers d'années, ce sont les plantes qui ont soigné les hommes et les animaux. Aujourd'hui encore, 80% de la population mondiale est soignée par les plantes.



Reconnais-tu cette plante ?

Ta réponse :

8

Elle pique depuis l'Antiquité ! Mais depuis l'Antiquité aussi, elle est reconnue comme une plante protectrice. On en fait aussi de la soupe, de la teinture, et même des tissus !

Pour la soupe, il faut la cueillir avant juin hein ! Plus tard, elle devient nocive. Je te donne la recette :

- 500 gr de jeunes orties fraîches et lavées,
- quelques petites pommes de terre,
- du sel, du poivre, du thym.

Couvrir d'eau, porter à ébullition puis cuire 20 minutes à feu doux avant de mixer. Et rassure-toi, une fois cuites, les orties ne piquent plus !



La culture de plantes médicinales s'est poursuivie jusqu'en 1950 environ. Après, on a plutôt fait venir des plantes de pays où la main d'œuvre est moins chère. Beaucoup de remèdes ont aussi été remplacés par des médicaments chimiques.

**W**ap se sent de plus en plus mal. Il est grand temps de trouver la plante que nous cherchons !



Les premiers herboristes étaient en fait épiciers. Ils vendaient des herbes pour différents usages. Ils devaient être de bons botanistes ! A la fin du 18<sup>e</sup> siècle, les apothicaires ont commencé à avoir leur propre boutique. Ce sont les premiers pharmaciens.



- Mon premier est la première
- Mon deuxième n'est pas rapide
- Mon troisième sert à écrire
- Mon tout est le nom de ce drôle d'instrument qui sert à séparer deux substances

**Ta réponse :**

--	--	--	--	--	--	--

▲  
9



Ecoute ça ! Paracelse, médecin suisse du 16<sup>e</sup> siècle, avait une théorie bien étrange. L'aspect de la plante indique pour quoi elle est bonne. Une plante jaune soigne la jaunisse. Et la noix soigne le ... ?

**Ta réponse :**

--	--	--	--	--	--	--

▲  
11

**Les plantes peuvent aider à guérir presque toutes les maladies, graves ou pas. Mais pas n'importe comment ! Une plante mal dosée ou mal utilisée peut être toxique et provoquer de gros problèmes de santé.**

**Retranscris ici, à leur bonne place,  
les lettres numérotées trouvées  
à chaque énigme.**

**Ta réponse :**

▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

**Bravo! Tu as trouvé le remède idéal  
pour Wap!**

**Adresse-toi à l'accueil et reçois  
ton diplôme de Docteur es Plantes!**



## **La Maison des Plantes médicinales**

Rue Georges Jouret 9d  
7880 Flobecq

**Tel +32 (0)68 57 28 47**

**maisondesplantes@flobecq.be**

**www.maisondesplantes.be**

**www.maisondesplantes.wordpress.com**

© Photos  
Douglas k12; Maison du Tourisme ;  
Maison des Plantes médicinales